

Mise à jour : 11/07/2025

Formation Entraîneur Fédéral

Durée de la formation

Une formation commune de 35h en présentiel complétée de 21h en situation pédagogique (stage pratique sur le terrain) obligatoire et de 10h de FOAD (Formation Ouverte A Distance) **soit un total de 66 heures**

1-> minimum 10h de FOAD (Formation Ouverte A Distance) **à effectuer avant la formation en présentiel**

2-> 35h sur 5 jours de formation en présentiel

3-> minimum 21h en situation pédagogique à faire au sein d'un club ou d'un Comité Départemental

Conditions d'inscription et modalités d'accès

- ✓ Être licencié Compétition FFTT
- ✓ Être au minimum Junior 1ère année pour la formation **mais avoir 17 ans révolus pour l'examen**
- ✓ Être titulaire des diplômes Initiateur de Club **ET** animateur Fédéral
- ✓ Avoir réussi au minimum **l'examen écrit d'Arbitre Régional**
- ✓ Fournir une attestation de 12h d'aide à l'encadrement et/ou l'animation dans une structure FFTT signée du Président de cette structure

Délai d'accès : durée estimée entre la demande et le début de la formation => entre 3 semaines et 3 mois

Accessibilité

Nos formations peuvent être accessibles aux personnes en situation de handicap. Chaque situation étant unique, nous vous demandons de préciser **à l'inscription vos besoins en la matière**. Nous pourrions ainsi confirmer l'ensemble des possibilités d'accueil et vous permettre de suivre la formation dans les meilleures conditions.

PMR => accessible (en fonction du lieu d'accueil)

Accessible handicaps divers => [Personnes en situation de handicap, des Dispositifs existent pour vous accompagner dans la réussite de votre projet](#)

Objectifs

Le diplôme d'ENTRAÎNEUR FÉDÉRAL est constitué de trois compétences :

- être capable d'adapter sa pédagogie en fonction du public,
- être capable de contribuer à la progression tactico-techniques des différents joueurs,
- être capable de garantir l'intégrité physique et morale des publics.

Cette dernière étape de la filière fédérale est prioritairement axée sur un approfondissement de la démarche d'enseignement : de l'observation du joueur à la définition d'objectifs et la construction/animation de la séance. Elle est sanctionnée par un examen Entraîneur Fédéral modifié.

Capacité d'accueil

Entre 5 et 15 apprenants (inscriptions prises dans l'ordre d'arrivée des demandes via le formulaire)

Equipe pédagogique et administrative



Formateur : **François PICARD**

Salarié de la Ligue IDF TT depuis plus de 20 ans

Habilitation régionale, diplômé d'Etat BEES 2ème ° TT, 20 ans d'expérience

- Autres intervenants possibles dans le cadre de leur formation DEJEPS

-> Elue responsable des Formations en IDF :

Véronique BEAUSSART – verobeaussart@yahoo.fr

-> Responsable des formations techniques et professionnelles en IDF :

Grégory BARRAULT – responsable.formation@fftt-idf.com

-> Contact administratif et financier :

Marine LE COGUIEC – formation@fftt-idf.com

Modalités pédagogiques et matériel

Alternance de cours théoriques et pratique à distance et en salle de Tennis de Table, par le biais de plusieurs supports et moyens pédagogiques comme le vidéo projecteur et des documents PowerPoint ou Word, présentation d'exposé et d'apport et de transmission de savoir.

Le but pour vous est de mémoriser les connaissances sur les bases d'organisation et de construction d'une séance d'entraînement, d'un exercice, la relation entraîneur/parents...

Nous vous transmettrons des supports numériques sur votre page extranet personnelle, en **travail de groupe pour utiliser la richesse du collectif** et permettre les échanges stagiaires/formateur et stagiaires entre eux sur les expériences de chacun, tout comme vos idées sur des études de cas.

Les cours pratiques seront dispensés dans la même salle de Tennis de Table => **exercices individuels et en groupe avec mises en situations pédagogiques, démonstrations, analyse de pratique et pratique du Tennis de Table.**

Vous apprendrez les bons gestes et les bonnes attitudes à avoir en tant qu'animateur/entraîneur par le biais de jeux de rôle.

Vous serez actif et en situation réelle avec également du petit matériel d'échauffement et de préparation physique (plot, cercle,...).

Matériels pédagogiques utilisés : raquettes / balles / cerceaux / petits matériels pédagogique

Contenu

1 - FOAD 10H (Formation Ouverte A Distance) => Vérification de la consultation par le formateur lors du présentiel

* Ce sont des documents, vidéos et autres supports dont vous devrez **prendre connaissance avant l'entrée en formation en présentiel**. Pour le grade d'Entraîneur Fédéral, le FFTT a **estimé le temps de travail à minimum 10 heures**.

* Vous recevrez un mail de la Ligue IDF TT vous indiquant le lien de la plateforme (Digiforma). Cette prise de connaissance de documents théoriques **permet également de soulager la formation en présentiel** et de pouvoir revoir de façon moins appuyée les points importants à savoir.

* Il s'agit de contenus étatiques, fédéraux, que vous devrez maîtriser en sortie de formation. Certains contenus sont également des révisions relatives aux formations précédemment suivies.

2 - Formation de 35h en présentiel

Adapter sa pédagogie en fonction du public

- Proposer des actions fédérales aux pratiquants de son club :
 - Connaissance de tous les outils fédéraux
 - Réglementation institutionnelle et actions du comité ou ligue
- Transmettre dans une optique de plaisir :
 - Le plaisir de la pratique pour faire ressortir 3 éléments : gagner/transpirer/ s'amuser
- Individualiser dans le collectif (faire évoluer la situation par rapport au joueur):
 - Techniques d'animation collective et individuelle

Contribuer à la progression tactico-technique des différents joueurs

- Analyser les caractéristiques techniques et tactiques d'un joueur :
 - Savoir définir le profil, système des joueurs (intentions tactiques/ schémas de jeu / lignes de sol / coups utilisés /le coaching) / L'éducation mentale
- Utilisation de l'outil panier de balles à partir d'objectifs précis :
 - Savoir construire des schémas de jeu cohérents (perfectionnement du joueur à l'aide du panier de balles)
- Faire évoluer une séance prédéfinie en variant les paramètres du jeu et les incertitudes :
 - Paramètres du jeu, incertitudes, actions sur la balle
- Démontrer et expliquer les différentes familles de coups techniques :
 - Exhaustivité des coups techniques (les variantes)
- Savoir développer les qualités spécifiques du TT :
 - L'échauffement : différents types, les qualités spécifiques du TT, l'éducation mentale (Généralité, relation entraînement/compétition)
- Intégrer les Piliers de la Performance (sensibilisation) :
 - Connaissances biomécaniques sur la gestuelle (et variantes des coups)

Préparation à l'Examen : 3 épreuves

- Epreuve 1 : Observation d'un joueur / analyse du jeu / entretien avec jury (15min)
- Epreuve 2 : Construction d'une séance collective de 1h30 / menée de séance (avec une situation au panier de balles) / entretien avec jury (45 mn)
- Epreuve 3 : Démonstration « expliquée » de 2 familles de coups (15min)

3 - Minimum 21h en situation pédagogique sur le terrain (dont 7h en club et 14h en Comité Départemental)

La FFTT a mise en place depuis 2018 **des heures en situation pédagogique à effectuer sur le terrain en salle de TT, accompagné d'un tuteur qualifié** (professionnel ou bénévole dirigeant). Plus vous évoluerez dans votre cursus, plus l'implication sur le terrain sera demandée.

Vous êtes responsable de l'organisation de vos 21 heures : vous serez sous la responsabilité d'une personne majeure et titulaire d'un diplôme d'entraîneur bénévole/professionnel ou avec au moins 2 ans d'expérience dans l'animation/entraînement pongiste.

Ces heures en situation pédagogique peuvent se faire au sein de votre association, ou d'une autre structure support.

L'intérêt de ces 21 heures est de **mettre en pratique les thèmes abordés lors des 5 jours de formation, d'animer des séances et d'encadrer des entraînements** (sur un public loisir ou compétiteur jusqu'à niveau 12-13). Le rôle de **votre tuteur sera de vous accompagner, de vous aider à mettre en pratique la théorie et de vous conseiller**. De plus, il est important que le tuteur puisse faire des retours auprès de la Ligue IDF, dispensatrice du savoir avec son formateur, sur votre capacité à réinvestir vos acquis. En cas de question, de retour verbal ou d'accompagnement souhaité, merci au tuteur ou au stagiaire de contacter Mr Grégory BARRAULT au 06.76.79.07.07 ou par mail à responsable.formation@fftt-idf.com.

Pour valider vos heures en situation pédagogique, il faudra impérativement nous envoyer par mail une **attestation du Président** du club où vous aurez effectué vos heures, signée et tamponnée. C'est également sur ce **support que votre tuteur devra indiquer ses remarques et appréciations**.

Pensez donc à prévoir et programmer, avant la formation, les lieu, horaires et éventuelle personne qui vous accompagnera.

EN CAS DE NON-REALISATION DE CES 21 HEURES EN SITUATION PÉDAGOGIQUE AU PLUS TARD 1 SEMAINE AVANT LA DATE DE L'EXAMEN D'ENTRAINEUR FEDERAL, VOUS NE POURREZ PAS VOUS PRESENTER A CET EXAMEN.

Bilan de la formation / Évaluation de satisfaction

Permet à chaque stagiaire de faire le point sur l'atteinte des objectifs, dialoguer sur les aspects positifs et négatifs rencontrés lors de la formation. Un questionnaire sera à remplir obligatoirement pour l'évaluation de leur satisfaction sur l'aspect logistique et organisationnel de la formation, en vue d'une amélioration pour les suivantes.

Suivi de l'exécution et évaluation des résultats

- Vérification de la consultation des documents fournis en distanciel faite par le formateur lors du présentiel.
- Feuilles de présence.
- Questionnaire de satisfaction.

- Attestation du Président et retour du tuteur sur les 21h en situation pédagogique au plus tard 1 semaine AVANT la date de l'examen.
- Examen spécifique pratique de mises en situation et de construction de séance.
- Délivrance diplôme fédéral FFTT Entraîneur Fédéral.

Type évaluation	Fonction	Outils / moyens
AVANT LE PRÉSENTIEL <i>Le positionnement</i>	Mesurer vos besoins et vos attentes sur la formation	Questionnaire d'avant formation
PENDANT LE PRÉSENTIEL <i>Evaluation formative</i>	Il s'agit d'évaluer ce qui fonctionne ou pas, d'évaluer le degré d'acquisition au regard des objectifs fixés	Questionnement oral, exercices, mises en situation etc.
A L'ISSUE DU PRÉSENTIEL	Evaluation des acquis à chaud Connaître votre perception concernant la qualité de la formation sur les aspects organisationnels et pédagogiques Vérifier les connaissances acquises 2-3 mois après (évaluation des acquis à froid)	Questionnaire complété en fin de présentiel Questionnaire écrit évaluant appréciation globale de la formation, réponses aux attentes, utilisation des acquis, aspects pédagogiques, organisation de la formation Examen d'Entraîneur Fédéral

Modalité de certification

Résultats attendus à l'issue de la formation

Le titulaire du diplôme d'ENTRAÎNEUR FÉDÉRAL doit savoir :

- encadrer en autonomie des séances individuelles et collectives,
- concevoir une démarche d'enseignement pour faire progresser,
- entraîner en s'adaptant au public.

Modalité d'obtention

Pour se présenter à l'examen, il faut :

- avoir 17 ans révolu et être licencié Compétition FFTT,
- avoir suivi la totalité de la formation,
- avoir fourni une attestation de stage de 21h en club signée du Président de club.

Puis passage de trois épreuves de certification :

- une épreuve d'observation d'un joueur/d'analyse de jeu suivi d'un entretien avec le jury d'une durée de 20',
- la construction et l'encadrement d'une séance collective de 1h30 (dont une situation avec panier de balles) suivi d'un entretien avec le jury d'une durée de 50',
- une démonstration expliquée des coups techniques (durée 20').

Pour obtenir le diplôme, il faut avoir la moyenne à chacune des épreuves.

Obtention par certification => délivrance du Diplôme fédéral FFTT "Entraîneur Fédéral" (par courrier).

Détails sur la certification

Ce dernier diplôme de la filière fédérale FFTT donne des connaissances pour aider un éducateur sportif à l'encadrement et au travail individuel (en bénévolat).

Le diplôme Entraîneur Fédéral a **une durée de validité illimitée**. Cependant, il n'est valable que si le titulaire du diplôme est titulaire de la Licence compétition de la FFTT. Le diplôme ne donne aucune prérogative en dehors d'une structure FFTT.



La certification qualité a été délivrée au titre de la catégorie d'action suivante :
ACTIONS DE FORMATION