

LIGUE D'ILE DE FRANCE DE TENNIS DE TABLE

BULLETIN FORMATION - TECHNIQUE

Formation - Technique N°2

JANVIER 2017



EDITO

De Patrick BEAUSSART
Président de la Ligue IDF TT

Cent jours pour réussir

La fin d'année est souvent une période propice pour faire des bilans, afin de savoir où nous en sommes face à nous-même et aussi dans nos projets. La Ligue Ile de France est dans sa période des fameux cent jours qui conditionne la réussite ou non du mandat que les électeurs nous ont confié.

Je crois que nous pouvons se féliciter du chemin déjà parcouru.

Dans un premier temps il a fallu pour mener des actions ambitieuses constituer un bureau directeur avec une équipe rapprochée. Retrouver une confiance avec les salariés qui doivent participer activement aux projets ce qui implique aussi une exigence accrue. A cet effet, le bureau directeur se réunit hebdomadairement avec les salariés administratifs et trimestriellement avec les techniciens.

Sans négliger la gestion courante administrative et sportive, notre première mission a été de faire une cartographie de la Ligue et des processus transversaux. De repérer les dysfonctionnements, les points de blocage ou les leviers d'accélération dont on dispose. Des premières décisions ont été prises comme la rédaction de nouvelles procédures, la réorganisation de la gestion du championnat de Paris, les méthodes de communication entre la Ligue et le corps arbitral,...

L'avis de tous est nécessaire pour se faire une juste représentation de la Ligue, des besoins des clubs et des licenciés. C'est pour cela qu'un certain nombre de sondages vous ont été envoyé. D'autres sont en cours de préparation.

Si nous voulons développer l'activité tennis de table, avoir des projets avec vous les licenciés, les clubs, on doit se pencher dans un premier temps sur notre organisation structurelle. A ce sujet un audit informatique est en cours. On a modifié l'organigramme, mis en place des groupes de travail, formalisation et animation plus rigoureuse des réunions, planning et suivi, nouveau pilotage des ressources humaines...

Il s'agit également de contrôler et de mesurer toutes nos actions : dans un premier temps, nous avons décidé de passer d'une clôture comptable semestrielle à trimestrielle sachant que l'objectif final est mensuel. On a opté sur quelques indicateurs simples, parlants et aisément communicables. Nous avons créé un nouveau plan comptable analytique plus proche de nos actions, amélioré le reporting et les tableaux de bord par commission et par action. Sans négliger les autres indicateurs de mesure et de suivi comme les comptes-rendus, des statistiques, ...

Communiquer sans cesse en interne et en externe est l'un des défis pour la Ligue. On utilise tout nos vecteurs de communication comme notre site Internet, les réseaux sociaux, des bulletins d'informations, le mail. On essaye d'être plus réactif et de transmettre l'information le plus tôt possible. C'est aussi pouvoir avoir votre sentiment, vos réflexions grâce à l'intermédiaire de sondage, de questionnaire,... Une communication en face à face est aussi nécessaire pour renouer les contacts comme par exemple ces derniers jours avec la Ligue Ile de France de Sport Adapté, l'UNSS, etc.

Il faut se satisfaire de la nouvelle dynamique de la commission COPREDIF qui réunit l'ensemble des Présidents des Comités Départementaux. Cette commission permet de réfléchir aux grands sujets qui préoccupent le monde pongiste francilien, échanger, mutualiser, proposer des actions communes. Une première réflexion porte sur le ping des 4-7 ans et sur le développement féminin.

Etre un acteur actif du tennis de table en étant une force de proposition. Nous venons d'intégrer des groupes de travail au sein de la F.F.T.T. Nous sommes présents dans le groupe de réflexion fédérale sur la formation Pilote, sur le contrôle et la qualité des formations techniques, sur le projet de Performance Fédéral pour l'olympiade 2017-2020, sur les obligations de contrôle de qualité des formations dispensées par les organismes de formation.

Nous avons été reçus par tous nos partenaires institutionnels et on n'échappera pas à une baisse des subventions, le tout avec des exigences accrues. En effet on devra accueillir des stagiaires, être créateur d'emploi sur le territoire francilien, avoir un rôle social (insertion, féminisation, quartier sensible, sport santé, l'emploi, la formation,...). Malheureusement nos aides pour le domaine sportif, cœur de notre domaine seront diminuées même pour l'accès vers le haut niveau.

Pour revenir sur l'aspect sportif une seule compétition a été organisée à Sucy en Brie, le tournoi féminin, un grand succès avec 200 participantes de 50 clubs différents.

Nous avons entamé une négociation pour le transfert du Pôle Espoirs au CREPS de Châtenay-Malabry avec deux lieux d'entraînement à Antony et à Carpentier pour la saison 2017-18. En effet, nous ne pouvons continuer à avoir un Pôle Espoirs coupé en deux (Thomas Mann - CREPS) pour des raisons évidentes de logistique mais aussi pour la cohésion du groupe et pour ne pas mettre à mal le double projet des jeunes.

Le développement c'est l'affaire de tous. On a créé une page développement sur le site afin de partager toutes les expériences, donner des idées aux autres. On espère aussi la venue d'un salarié dédié en 2017-18 qui pourra avec vous vous aider à promouvoir le tennis de table. Une réflexion est déjà entamée sur le sport santé avec des projets dès cette saison.

Si la formation technique et la formation arbitrage sont satisfaisantes, on doit faire de gros progrès pour les dirigeants et les éducateurs. Les résultats des sondages sur ces deux points devraient nous permettre de pouvoir vous proposer des formations utiles pour le développement ou la gestion de vos clubs.

100 jours, c'est peu, c'est beaucoup.

Nous devons nous attacher à maintenir le cap sur des objectifs concrets et accessibles, à donner une ligne claire sur laquelle il faudra communiquer sans cesse. Ne pas se tromper sur les décisions et les réformes. Vous les clubs et les licenciés vous devrez nous accompagner car c'est vous qui faites le tennis de table de tous les jours et celui de demain.

Je vous présente, au nom de la Ligue, mes meilleurs vœux de santé et de réussite pour l'année 2017.

Sportivement

SOMMAIRE

FORMATION - EMPLOI

P. 5

- ◆ Compte-rendu de la formation Animateur Fédéral / JAF - Oct. 2016
- ◆ Formation Arbitre Régional / JA1 de décembre 2016
- ◆ Le sondage des Dirigeants : Résultats et bilan en annexe
- ◆ Calendrier des formations à venir
- ◆ Inscription Pack Formation AF/JAF + Arbitre Régional - Fév. 2017
- ◆ Formation spécifique - Module 1 Sport Adapté
- ◆ Inscriptions aux formations Arbitrage 2ème phase

FLASHS INFOS - ACTUALITES

P. 23

- ◆ Nouvelle carte professionnelle et rappels
- ◆ Formation de Formateur d'Arbitre Régional et JA1
- ◆ Pack Formation AF/JAF + ARB de Février : il reste des places !
- ◆ Prochainement, résultats du sondage sur la formation continue des entraîneurs

LA TECHNIQUE

P. 26

- ◆ Compte-rendu du stage régional d'Octobre 2016 à Salbris
- ◆ Compte-rendu du stage national du 17 au 22 Décembre 2016
- ◆ Stage Inter Pôles 18 au 23 Décembre 2016
- ◆ La Détection et le stage régional de détection de Février 2017
- ◆ Calendrier des actions techniques régionales 2016-2017

ANNEXES

- 1 - *Résultats et bilan du sondage sur la formation des dirigeants*
- 2 - *Plaquette d'informations Formation AQSA - Sport Adapté - Module 1*
- 3 - *Mise en place des nouvelles cartes professionnelles des Educateurs Sportifs*
- 4 - *Dispositif de détection de la FFTT*

FORMATION - EMPLOI



Animateur Fédéral / Jeune Animateur Fédéral Formation d'Octobre 2016

La formation a eu lieu du 20 au 23 Octobre 2016 au complexe sportif Jean-Pierre RIVES à Courbevoie.

14 stagiaires franciliens dont une féminine et trois mineurs ont suivi cette formation encadrée par François PICARD, responsable du stage.

Le programme a comporté **une partie théorique**, avec entre autre :

- la séance d'entraînement
- construction d'exercices
- historique du tennis de table
- grille d'analyse des coups techniques, etc...

et **une partie pratique**

- pratique des éléments techniques fondamentaux
- construction et conduite de séances d'entraînement
- distribution au panier de balles.

*Explications lors
d'une séance
d'entraînement*



*Pratique de
l'échelle de rythme*

Nous avons reçu un étudiant en **DEJEPS tennis de table**, **Kevin PHILIPPO** du club de Clichy-la-Garenne, qui **dans le cadre de sa formation**, est intervenu durant deux jours en donnant des cours théoriques et en participant aux différents retours sur les séances d'entraînement.

La qualité de sa prestation et sa disponibilité vis-à-vis des stagiaires ont été unanimement reconnues.

Cours théorique donné par Kévin



Les questionnaires de fin de stage ont montré que la formation avait **répondu aux attentes des stagiaires**. Elle a été jugée **complète**, et l'aspect **construction de séance d'entraînement** a été trouvé très utile.

Certains, dans le questionnaire, ont déclaré que la partie théorique était trop importante par rapport à la pratique.

L'hébergement, les infrastructures sportives et la restauration ont été appréciés.

Construction de séances d'entraînement

Véronique BEAUSSART, responsable de la commission «Emploi et Formation», nous a rendu visite lors de la dernière demi-journée et a répondu aux questions des stagiaires concernant la formation d'Arbitre Régional.

Je tiens à remercier les dirigeants du club de Courbevoie pour la qualité de leur accueil et la mise à disposition des tables de tennis de table et du matériel pédagogique.



Malheureusement quelques évènements regrettables nous ont été reprochés par le responsable du site de Courbevoie, souhaitons que cela ne remette pas en cause nos futures formations sur ce site.

François PICARD

Formateur IDF



Liste des participants à la formation AF / JAF

ARBELOA Alexandre de AS St Gratien

BEAULIEU Emmanuel de Coulommiers TT

BEAUMONT Guillaume de AP 17

BEAUSSART Gaëlle de CPB Rennes

BOURAS Wissem de la JUMP

CAYET Damien de Espérance de Reuilly

DE ALMEIDA Alexis de Chatou Croissy TT

GALLET Arnaud de JA Drancy

GONNIN Godefroy de ASTT Herblay

GURIAH Yohan de la JUMP

HERNANDEZ Théo de AS Montmorency TT

LEPLAN Alexandre de Josassien TT

LETANG Benjamin de ASTT Herblay

ROUSSEAU Thomas de AS St P Neuilly



Arbitre Régional / Juge-Arbitre 1er degré Formations 10 /11 Décembre 2016

Les formations Arbitre Régional du samedi 10 décembre et Juge-Arbitre 1er degré du dimanche 11 décembre 2016 se sont déroulées dans les locaux de la Ligue Ile de France **sous la houlette du formateur Francis LEIBENGUTH**.

La formation Arbitre Régional comptait pas moins de **10 stagiaires** qui devront, pour obtenir leur grade d'Arbitre réussir l'examen écrit puis la partie pratique (en général sur une compétition par équipe afin d'évaluer sur une partie de double)

Liste des participants Arbitre Régional

NOM Prénom	Club
BEAUMONT Guillaume	AP 17
BOULOGNE Francis	Pavillonnais EST ST
CAYET Damien	Espérance de Reuilly
DE ALMEIDA Alexis	Chatou Croissy TT
DEGOMME Jérôme	CSM Eaubonne
GURIAH Yohan	JUMP
LE CAILL Tearo	EP Isséenne
LE GOFF Philippe	AS Marolles TT
ROUSSEAU Thomas	AS St P Neuilly
SUCULLULU Véli	Julien Lacroix TT

Liste des participants Juge-Arbitre 1er degré

NOM Prénom	Club
GAUTIER Gael	ALJ Limay
LE CAILL Tearo	EP Isséenne
TOVOARIMINO Mirma	ALJ Limay

Le sondage des Dirigeants : Résultats et Bilan en annexe



Dans le bulletin du mois de juillet, nous vous informions qu'un sondage allait être proposé aux dirigeants franciliens ou personnes intéressées par le fonctionnement du club. Il vous a été soumis au mois de septembre et après nos 1ères réflexions, vous trouverez en annexe les résultats et bilan de celui-ci.

Nous adressons un grand Merci aux personnes qui ont donné de leur temps pour répondre à ce sondage et contribuer ainsi à une démarche de réflexion et de refonte sur les formations en IDF !



Les formations à venir 2ème phase 2016-2017

Formation Animateur / Entraineur

PACK - Formation Jeune Animateur Féderal / Animateur Fédéral + Arbitre Régional (non dissociable)	5 au 10 Février 2017	Courbevoie	Ligue IDF
Examen Entraineur Fédéral n°1	Dim. 12 Mars 2017	Lieu indéterminé	Ligue IDF
Formation Analyse et montage vidéo	21 et 22 Mars 2017	Montpellier (34)	FFT

Formation Animateur / Entraîneur

Formation Animateur Fédéral / JAF	2 au 7 Avril 2017	Salbris	CD 94
Formation Entraîneur Fédéral n°2	3 au 7 Avril 2017	Villecresnes (à confirmer)	Ligue IDF
Formation Accès au Haut Niveau	15 au 18 Mai 2017	Montpellier (34)	FFTT
Examen Entraîneur Fédéral n°2	Dim. 4 Juin 2017	Lieu indé- terminé	Ligue IDF

Formation Arbitrage

Formation Juge-Arbitre National	19 au 22 Janvier 2017	Bourges (18)	FFTT
Formation Arbitre Régional	4 Février 2017	Créteil	CD 94
Formation Juge-Arbitre 1 ^{er} degré	5 Février 2017	Créteil	CD 94
Formation Arbitre Régional	26 Février 2017	Saint-Denis	CD 92
Formation Arbitre Régional	26 Février 2017	Mennecy	CD 91
Formation Juge-Arbitre 1 ^{er} degré	4 Mars 2017	Mennecy	CD 91
Formation Arbitre Régional	11 Mars 2017	Saint-Denis	Ligue IDF
Formation Juge-Arbitre 1 ^{er} degré	12 Mars 2017	Saint-Denis	Ligue IDF
Formation Juge-Arbitre 1 ^{er} degré	26 Mars 2017	Saint-Denis	CD 92
Formation Juge-Arbitre 2 ^{ème} degré	29 et 30 Avril 2017 + 14 Mai (1/2 j)	Saint-Denis	Ligue IDF
Formation Juge-Arbitre 3 ^{ème} degré	29 et 30 Avril 2017 + 14 Mai (1/2 j)	Saint-Denis	Ligue IDF
Formation Arbitre Régional	29 Avril 2017	Créteil	CD 94
Formation Juge-Arbitre 1 ^{er} degré	30 Avril 2017	Créteil	CD 94

Pour tout renseignement, n'hésitez pas à contacter

La Ligue IDF TT au 01.55.87.26.92 (de 9h30-12h00 et 14h00-16h00)

**soit pour les formations FFTT
la Fédération –Estelle LONDICHE au 01.53.94.50.29**

PACK Formation Animateur Fédéral / Jeune Anim. Féd. + Arbitre Régional



DATES : du Dimanche 5 au Vendredi 10 Février 2017
à Courbevoie (formation en internat)

+ 12 heures de stage pratique d'encadrement

(à effectuer après la formation au sein d'un club ou d'un Comité Départemental **avant le 30 juin 2017 ou avant l'inscription à la formation**

Entraîneur Fédéral

(Cf. le document sur les conditions de réalisation)

COUT : 400 €

CONDITIONS D'INSCRIPTION :

- Etre licencié traditionnel FFTT,
- Etre senior (avoir + de 18 ans) pour diplôme AF
- Etre Junior (avoir - de 18 ans) pour diplôme JAF
- Pas de condition d'âge pour Arbitre Régional

NOMBRE DE PLACES LIMITES : 8 (prises dans l'ordre d'arrivée : inscription + chèque)

CLOTURE DES INSCRIPTIONS : 19 Janvier 2017 (date de réception)

MODALITES DE VALIDATION AF / JAF

->Présence complète à la formation + validation du stage pratique des 12 heures **avant le 30 juin de la saison en cours OU maximum 1 semaine avant la formation d'Entraîneur Fédéral**

-> Délivrance du diplôme Animateur Fédéral (pour les + de 18 ans) et Jeune Animateur fédéral (pour les - de 18 ans)

MODALITES DE VALIDATION ARBITRE REGIONAL

-> Réussite à l'examen écrit et pratique (le 10 fév.) => envoi par mail du Certificat de Capacité Arbitre Régional

FORMATEURS : François PICARD (BEEs 2ème ° TT),
André CRETOT (FO ARB/JA)

Renseignements et Inscriptions :

LIGUE D'ILE DE FRANCE TENNIS DE TABLE : 1-3 Rue de la Poterie

93200 - SAINT DENIS Tél : 01.55.87.26.92 (de 9h30-12h00 et 14h00-16h00)

Programme de la formation Animateur Fédéral / JAF

TECHNIQUE :

- Les fondamentaux techniques (prise de raquette / actions sur la balle, trajectoires, rotations / Relâchement, posture et équilibre)
- Remettre
- Servir
- Le Revers
- Le Coup Droit
- Jouer en mouvement
- Le panier de balles (introduction)

PEDAGOGIE :

Animer, gérer sa séance, son groupe :

- Introduction et principes généraux d'entraînement
- Incertitudes / opposition / paramètres
- Organisation / communication / animation
- Construire une séance / un exercice
- La compétition et les différentes formes de comptage
- Les différents publics
- L'entraînement des enfants, principes Programme Détection : cultiver le côté malin, combatif

L'ENTRAÎNEUR :

- Qui suis-je ? Quelles valeurs ? Quelles casquettes ?
- La relation avec les parents

EDUCATION PHYSIQUE :

- L'échauffement physique et les étirements / L'hygiène de vie (sommeil, repas, boisson)

EDUCATION MENTALE :

- Développer l'autonomie

DIVERS :

- Fonctionnement du club et de l'environnement de l'entraîneur
- Logique interne, historique
- Présentation des différentes compétitions existantes

+ STAGE PRATIQUE DE 12H00.

=> L'objectif de ce stage est que le stagiaire soit actif et encadre réellement sur le terrain.

Ces 12h peuvent se faire sur un ou plusieurs endroits différents au sein d'un club ou d'un Comité Départemental (organisation à voir au cas par cas : nous retourner avec l'inscription le formulaire d'intention). A effectuer obligatoirement avant le 30 juin 2017, ou avant l'inscription à la formation Entraîneur Fédéral, pour valider votre grade d'Animateur Fédéral.

[Plus Formation + examens écrit et pratique d'Arbitre Régional](#)

Stage pratique d'encadrement de 12 heures pour Animateur Fédéral / JAF



Conditions de réalisation

Depuis la modification en Septembre 2013 de la filière fédérale, un stage pratique d'encadrement est obligatoirement à réaliser à la suite de votre formation, d'un volume horaire de 12 heures et ce, avant la fin de la saison (ou avant votre inscription à la formation Entraîneur Fédéral)

L'objectif prioritaire est que vous soyez actif et que vous encadriez réellement sur le terrain.

Ce stage d'encadrement doit obligatoirement se faire sous la responsabilité d'une personne majeure et titulaire d'un diplôme fédéral d'entraîneur (DEJEPS idéalement).

Vous devez effectuer au minimum 2 heures de travail individualisé au panier de balles.

Si besoin, ces 12 heures peuvent être fractionnées en plusieurs lieux de réalisation : cela peut-être au sein de votre association, ou de votre Comité Départemental (s'il n'y a aucune possibilité, au sein des actions régionales). C'est à vous d'être acteur et d'organiser vos 12 heures.

Suite à l'encadrement de vos 12 heures, vous devez envoyer à la Ligue les documents suivants afin de valider votre stage :

- les séances écrites que vous avez effectuées,
- la grille d'évaluation de l'ensemble des heures d'encadrement faites, rédigé par le/les tuteur(s) entraîneur(s) (grille Excel),
- et une/des attestation(s) du dirigeant certifiant les 12 heures de pratique (dates, lieux, nombre d'heures, encadré par ...).

Pour Jeune Animateur Fédéral ou Animateur Fédéral, votre diplôme vous sera envoyé quand votre stage de 12 heures sera validé, et dans tous les cas avant le 30 juin 2017 ou bien obligatoirement avant l'inscription d'Entraîneur Fédéral (en cas de non réalisation de ces heures de stage pratique d'encadrement, votre diplôme ne sera pas validé).

Nous restons à votre disposition pour tout renseignement complémentaire au 01.55.87.26.92.



Feuille d'inscription
ANIMATEUR FEDERAL / JEUNE ANIMATEUR FEDERAL
+ ARBITRE REGIONAL

CLUB : _____ N° du club : _____

NOM : _____ PRENOM : _____

Adresse : _____

Code Postal : _____ Ville : _____ Port. : _____

Date de naissance : _____ Lieu de Naissance : _____

Classement : _____ N° de licence : _____

Adresse e-mail : _____
(en **majuscule pour la lisibilité** svp)

Je m'inscris à la Formation Animateur Fédéral / Jeune Animateur Fédéral + Arbitre Régional qui se déroulera du **5 au 10 Février 2017 à Courbevoie + les 12 heures de stage pratique d'encadrement** (cf. instructions sur la réalisation de ces heures)

Merci de bien vouloir cocher la case suivante, si vous refusez d'être pris en photo et diffuser sur le site et le bulletin de la Ligue IDF TT

Coût du stage : 400 € obligatoirement en internat (chèque à l'ordre de la « Ligue IDF TT »)

Cette feuille d'inscription est à retourner accompagnée du règlement financier, du formulaire d'intention de réalisation des 12 h de stage **et** de l'autorisation parentale si vous êtes mineur à :

la Ligue d'Île de France de Tennis de Table
1-3 Rue de la Poterie
93200 - SAINT DENIS

avant le jeudi 19 Janvier 2017 dernier délai (date de réception)

Inscription prise en compte, dans la limite des places disponibles (8 places)
Vous recevrez une confirmation d'inscription à la clôture des inscriptions et en cas de dépassement d'effectif, vous serez immédiatement prévenu par mail.

Pour tout désistement de dernière minute (après la clôture des inscriptions) n'étant pas justifiée par un certificat médical, le montant qui nous sera facturé sera déduit de vos frais d'inscription

Date :

Signature de l'intéressé(e)



LIGUE REGIONALE DE L'ILE-DE-FRANCE
Institut Régional de l'Emploi et de la Formation
 Mail : formation@fftt-idf.com - web : www.fftt-idf.com



FEUILLE DE SOUHAITS / INTENTIONS
12 HEURES DE STAGE PRATIQUE D'ENCADREMENT

Formation AF / JAF du 5 au 10 Février 2017

NOM : _____ Prénom : _____

Club : _____

Est-ce que mon club a un tuteur (diplômé fédéral, DEJEPS serait l'idéal) qui serait susceptible de m'encadrer 12 heures sur les entraînements de mon club ?

OUI **NON**

Si oui , à quelles dates ou vers quelle période : _____

NOM du tuteur : _____

Port. : _____ Mail : _____

Si non, est-ce que mon Comité Départemental accepterait de me prendre sur ses actions techniques (stage ou CPS ...) ? **OUI** **NON**

Si oui , à quelles dates ou vers quelle période : _____

*Si vous ne trouvez aucune possibilité d'effectuer
 ces 12 heures de stage
 merci de nous contacter par téléphone*

J'atteste avoir bien pris connaissance de toutes les conditions de réalisation de ces 12 heures de stage pratique d'encadrement et qu'en cas de non réalisation de celles-ci avant le 30 juin 2017, je ne pourrais prétendre obtenir le diplôme d'Animateur Fédéral (ou Jeune Animateur Fédéral si vous êtes mineur).

Fait le : _____

Signature du stagiaire

AUTORISATION PARENTALE

Pour les - de 18 ans

Je soussigné(e), M _____

Adresse : _____

Code Postal : _____ Ville : _____

Père, Mère, déclare autoriser mon enfant (nom, prénom) _____ à suivre la formation Jeune Animateur Fédéral + Arbitre Régional du Dimanche 5 au Vendredi 10 Février 2017 inclus à Courbevoie (92) et avoir bien pris connaissance qu'en cas d'urgence, mon fils - ma fille ⁽¹⁾ sera orienté(e) et transporté(e) par les services de secours d'urgence vers l'hôpital le mieux adapté. La famille est immédiatement avertie par le responsable du stage. C'est le médecin du SAMU et/ou le médecin ou chirurgien hospitalier qui prendront en urgence, conformément à la loi, la décision, en fonction de l'état de santé de l'enfant, si l'autorisation éclairée des parents ne peut être obtenue.

A. _____, le. _____

Faire précéder la signature de la mention "lu et approuvé"

Signature :

❖❖❖❖❖❖❖❖❖❖❖❖

N° de téléphone des parents : Dom : _____ Travail : _____

Port : _____

Autre personne à prévenir en cas d'urgence + téléphone : _____

N° de Sécurité Sociale du père ou de la mère : _____

Groupe sanguin : _____

Allergies à certains médicaments : _____

Allergies Alimentaires : _____

Remarques particulières : _____

Votre enfant suit-il un traitement médical à moyen ou long terme ? Oui Non

Si oui, merci d'indiquer précisément les noms des médicaments pris afin d'éviter, en cas d'hospitalisation d'urgence, l'interaction de médicaments :



Fédération
Française
du Sport
Adapté

Île-de-France



Ligue Sport Adapté Île-de-France Formation AQSA 2016-2017

Module 1 du 6 au 8 février 2017 - Ligue Sport Adapté Île de France

Connaissances du public et de son environnement



Pédagogie adaptée

Mise en situation pédagogique auprès de sportifs



L'Attestation de Qualification Sport Adapté est une formation complémentaire pour les professionnels justifiant d'un diplôme d'encadrement d'activité(s) physique(s) et sportive(s) auprès de tout public et qui favorise l'acquisition de compétences pour intervenir auprès de personnes déficientes intellectuelles ou atteintes de troubles psychiques.

Il reste des places disponibles,
vous pouvez encore vous inscrire !

Voir la plaquette d'information en annexe 2

Adresse du site de la Ligue Île de France du Sport Adapté
<http://www.sportadapteiledefrance.org>

**Les formations organisées en Arbitrage
Par l'IDF 2ème phase 16-17 à Saint-Denis**

**Arbitre
Régional**

11 Mars
2017

**Juge-
Arbitre 1^{er} °**

12 Mars
2017

JA2

29 et 30
Avril 2017
+ 14 Mai

JA3

29 et 30
Avril 2017
+ 14 Mai



Retrouver tous les **formulaires d'inscriptions téléchargeables** sur notre site Internet dans la Rubrique **Formation** puis **Arbitrage**



Formation d'Arbitre Régional

Date : Samedi 11 Mars 2017 de 09h00 à 18h00 (env.)

Lieu : à la Ligue d'Île de France de Tennis de Table :
1-3 Rue de la Poterie - 93200 SAINT DENIS
accès petit parking visiteur + Tram T8

Coût : 80 € (repas, documentation et examen compris) Chèque à l'ordre de « Ligue IDF TT »

Pour tout désistement après la clôture des inscriptions sans présentation d'un certificat médical, la totalité des frais d'inscription sera encaissée sinon seuls les frais déjà engagés seront retenus (repas+ documentation envoyée)

Condition d'inscription : Etre licencié traditionnel FFTT

Formateur : Jérémie JOLY (formateur FO ARB/JA)

Volume horaire : 8 heures

Modalités de validation : convocation à un examen écrit (QCM) sur 1 heure env., puis après obtention d'au moins 24/30 à l'écrit, convocation pour la partie pratique sur une compétition), délivrance d'un Certificat de Capacité Arbitre Régional (uniquement par mail)

CLÔTURE IMPERATIVE DES INSCRIPTIONS : 3 Mars 2017 (date de réception)

A la réception de la fiche d'inscription et du chèque et 1 semaine ½ avant le début de la formation, chaque stagiaire recevra les Règlements Sportifs sous réserve de maintien du stage.

BULLETIN D'INSCRIPTION - FORMATION ARBITRE REGIONAL

Le Samedi 11 Mars 2017 à Saint-Denis

NOM : _____ PRENOM : _____

ADRESSE : _____

CODE POSTAL : _____ VILLE : _____

DATE DE NAISSANCE : _____ N° LICENCE : _____

CLUB : _____ N° de CLUB : _____

TELEPHONE : dom. : _____ travail : _____ portable : _____

E-MAIL obligatoire (en majuscule, svp pour plus de lisibilité)

Signature

A retourner accompagné du chèque à la Ligue d'Île de France de Tennis de Table
1-3 Rue de la Poterie - 93200 SAINT DENIS



Stage de formation de Juge-Arbitre 1^{er} degré : Juge-Arbitre Compétitions par équipes

Date : Dimanche 12 Mars 2017 de 09h00 à 19h00 (environ)

Lieu : à la Ligue d'Île de France de Tennis de Table :
1-3 Rue de la Poterie à Saint-Denis (93) petit parking visiteur

Coût : 80 € (documentation, repas et examen compris) Chèque à l'ordre de « Ligue IDF TT »

Pour tout désistement après la clôture des inscriptions sans présentation d'un certificat médical, la totalité des frais d'inscription sera encaissée sinon seuls les frais déjà engagés seront retenus (repas + documentation envoyée)

Conditions d'inscription :

- Etre licencié traditionnel FFTT
- Etre Arbitre Régional (ou en formation)
- Avoir 18 ans

Formateur : Jérémie JOLY (formateur FO ARB/JA)

Volume horaire : 8 heures

Modalités de validation : examen écrit UV2 (exercice) sur place en fin de formation + convocation à un examen écrit UV1 sur 1 heure env., puis après obtention d'au moins 24/30 à l'écrit, convocation pour la partie pratique sur une compétition par équipe), délivrance d'un Certificat de Capacité Juge-Arbitre 1^{er} degré (uniquement par mail)

CLÔTURE IMPERATIVE DES INSCRIPTIONS : le 3 Mars 2017 dernier délai

A la réception de la fiche d'inscription et du chèque et 1 semaine avant le début de la formation, chaque stagiaire recevra les Règlements Sportifs et le Règlement du championnat par équipes régional sous réserve de maintien du stage



BULLETIN D'INSCRIPTION - FORMATION JA 1er DEGRE

Le Dimanche 12 Mars 2017 à Saint-Denis

NOM : _____ PRENOM : _____

ADRESSE : _____

CODE POSTAL : _____ VILLE : _____

DATE DE NAISSANCE : _____ N° LICENCE : _____

CLUB : _____ N° de CLUB : _____

TELEPHONE : dom. : _____ travail : _____ portable : _____

E-MAIL obligatoire (en majuscule, svp pour plus de lisibilité)

Date Obtention grade Arbitre Régional : _____

Signature

A retourner accompagné du chèque à la Ligue d'Île de France de Tennis de Table
1-3 Rue de la Poterie - 93200 SAINT DENIS



**Stage de formation de Juge-Arbitre 2^{ème} degré :
Juge-Arbitre Compétitions Individuelles**

DATE : Samedi 29 Avril 2017 de 09H00 à 19H00

Dimanche 30 Avril 2017 de 9H00 à 18H00 (environ)

Dimanche 14 Mai 2017 (½ journée 9h-12h pour l'examen écrit UV1)
+ examen pratique sur un tour du Critérium Fédéral régional

LIEU : au siège de la Ligue d'Île de France de Tennis de Table
1-3 Rue de la Poterie à Saint-Denis (93) - petit parking visiteur

COÛT : 160 € (Documentation + 3 repas midi + examen compris) Chèque à l'ordre de "Ligue IDF TT"

Pour tout désistement après la clôture des inscriptions sans présentation d'un certificat médical, la totalité des frais d'inscription sera encaissée sinon seuls les frais déjà engagés seront retenus (repas réservé + documentation envoyée)

CONDITIONS D'INSCRIPTION :

- Être licencié Traditionnel FFTT + Être Arbitre Régional + Avoir 18 ans

FORMATEUR : formateur FO JA2/JA3

VOLUME HORAIRE : 16 heures + ½ journée pour l'examen écrit + 1 tour de critérium fédéral pour la pratique

MODALITES DE VALIDATION : Obtenir au moins 8/12 au QCM arbitrage + Passer l'U.V. 1 et obtenir un total égal ou supérieur à 170 points sur 200 + passer l'examen pratique et obtenir 150/200

Le bénéfice de l'U.V. théorique n'est conservé que 2 fois en cas d'échec à l'U.V. pratique

CLÔTURE IMPERATIVE DES INSCRIPTIONS : 14 Avril 2017 (date de réception)

A la réception de la fiche d'inscription et du chèque et 1 semaine avant le début de la formation, chaque stagiaire recevra la confirmation de la tenue du stage ainsi que les "Règlements sportifs" + "Règlements Généraux", et le Règlement du Critérium Fédéral Régional sous réserve de maintien du stage.

§

BULLETIN D'INSCRIPTION - FORMATION JA 2^{ème} DEGRE

Les Samedi 29 et Dimanche 30 Avril 2017 + Dimanche 14 Mai 2017 à Saint-Denis

NOM : _____ PRENOM : _____

ADRESSE : _____

CODE POSTAL : _____ VILLE : _____

DATE DE NAISSANCE : _____ N° LICENCE : _____

CLUB : _____ N° de CLUB : _____

TELEPHONE : dom. : _____ travail : _____ portable : _____

E-MAIL obligatoire (en majuscule, svp pour plus de lisibilité)

Date Obtention grade Arbitre Régional : _____

Signature

A retourner accompagné du chèque à la Ligue d'Île de France de Tennis de Table
1-3 Rue de la Poterie - 93200 SAINT DENIS

FLASHS INFOS - ACTUALITES



Une nouvelle carte professionnelle

Depuis Février 2016, la direction des sports du Ministère de la Ville, de la Jeunesse et des Sports a mis en place des nouvelles cartes professionnelles pour les éducateurs sportifs afin de répondre aux objectifs suivants :

- ▶ **moderniser les cartes professionnelles** en mettant en place des supports de type carte bancaire ;
- ▶ **améliorer la sécurité** de ces supports à travers des hologrammes, des éléments de micro-impression et un processus de fabrication qui limite les risques de falsification ;
- ▶ **renforcer ces supports**, notamment dans la durée, en réduisant leur taille et en remplaçant le carton par le PVC ;
- ▶ **alléger les procédures suivies par les DDCS(PP)** en centralisant la réalisation des cartes professionnelles ;
- ▶ **simplifier les démarches des éducateurs sportifs en envoyant par courrier les nouveaux supports** ;
- ▶ **rendre accessibles à tous et en temps réel les informations relatives aux qualifications et prérogatives d'exercice des éducateurs sportifs** grâce à l'impression d'un code QR sur la carte professionnelle et la **mise en place d'un nouveau portail sur internet**.



RAPPELS

Conformément aux articles R 212-85 et R 212-86 du code du sport, **la déclaration d'éducateur sportif est valable 5 ans et donne lieu à la délivrance d'une carte professionnelle**. Votre espace personnel EAPS est l'espace dédié à votre déclaration en tant qu'éducateur sportif. Il vous permet d'accéder à votre dossier et de procéder aux déclarations liées à votre activité.

En cas de non renouvellement de votre carte professionnelle, vous ne pourrez plus légalement intervenir en tant qu'Éducateur Sportif, vous n'aurez plus le droit d'exercer ! En cas de recherche sur le site, cela donnera :

RECHERCHE D'ÉDUCATEUR SPORTIF

- Aucun éducateur sportif trouvé. Veuillez vous assurer que vous avez correctement saisi son nom et son prénom**

Nom de naissance*

Prénom*

N° de carte professionnelle

RECHERCHER

Formation de Formateur Arbitre Rég / JA

3 personnes inscrites à la formation du 19 au 22 Janvier 2017 à Bourges pour devenir formateur

Pascal BERTRAND
Corinne CÔME
Christiane DEMEILLAT



PACK Formation Animateur Fédéral / JAF + Arbitre Régional *

Formation du 5 au 10 Février 2017 à Courbevoie
Clôture des inscriptions le 19 Janvier 2017

Hâtez-vous, il reste encore des places !

** formation non fractionnable*



Formation Continue des Educateurs Sportifs

En décembre, un sondage a été adressé aux animateurs et éducateurs sportifs en Ile de France sur leurs besoins et souhaits en terme de formation continue (listings des mails fournis par les Comités Départementaux).

Les résultats de ce sondage vous seront communiqués prochainement via le mail et notre site internet.

LA TECHNIQUE

Compte-rendu du stage effectué au CRJS de Salbris du 23 au 28 octobre 2016

Effectif : 20 joueurs, 1 relanceur et 3 cadres

Pôle Espoirs		+	Détection	
		clt mensuel		
Crystal CHAN	1079 pts		Swann RAYMOND	681 pts
Marie CHAPET	1205 pts		Brinda PAVADE	749 pts
Clémence CHEVALLIER	1223 pts		Clara COLLINET	755 pts
Eric DEVAULT	1446 pts		Jade HUYNH	761 pts
Amélie PAULY PROST	1644 pts		Alexandre NGUYEN	786 pts
Célia SILVA	1707 pts		Quentin LACROIX	798 pts
Elian ZEMMAL	1775 pts		Relanceur	
Milhane JELLOULI	1758 pts		Clément PAPEGAY	1808 pts
Clément PAPEGAY	1808 pts		Alexis KOURAICHI	1841 pts
François GESLAIN	1852 pts		Nicolas BASTIAO	
Félix VERNET	1881 pts		2384 pts	
Ethan CLAUDE	1911 pts		Cadres	
Vony-Ange RANDRIANTSOA	1929 pts		Stéphane CHAOUAT	
			Christian VULGAIRE	
			Florian DENIERIER	

Pour ce stage, 3 athlètes du Pôle étaient en stage national au Pôle France féminin de Nancy pour la préparation de l'Open de Slovaquie :

Hanitra-Karen RAHARIMANANA
 Chloé CHOMIS
 Prithika PAVADE

Journée Type:

Matin : 9h30 - 12h00

Séance 1 : travail des 1ères balles (services + enchaînements)
 Séance 2 : Collective avec physique intégré

Après-midi: 15h - 18h00

Séance 1 : travail des 1ères balles (remises + enchaînements)

Séance 2 : Travail individualisé au panier de balles.

Soir : 20h00 - 21h00

Matchs et/ou entretien individualisé.

Objectifs:

- Amélioration des services/remises
- Travail technique individualisé
- Physique: renforcement musculaire et vitesse/coordination.
- Entretiens individuels: bilans début de saison et objectifs.

Le stage s'est déroulé avec l'hébergement et la restauration au CRJS et le Ping dans une salle située à 15 mn à pied.

Le CRJS a connu un sinistre important lors des inondations qui ont touchées la région Centre la saison passée, la salle habituelle est impraticable.

Le stage s'est bien déroulé dans une bonne ambiance de travail même si certains jeunes garçons ont encore du mal à rester concentrés sur les temps des services et remises.

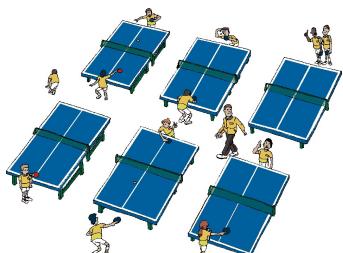
L'investissement est encore insuffisant pour certain.

Chaque enfant du groupe avait ses objectifs de travail bien définis qu'ils ont pu mettre en pratique quotidiennement sur les différentes séances.

Aux entraîneurs des clubs de nous contacter pour plus de détails.

Les entretiens nous ont permis de mieux cerner les objectifs de certains, les "nouveaux" polistes se sentent bien intégrés.

Prochain stage du 18 au 23 décembre à Ceyrat : stage inter-pôles mis en place par la FFTT.



Stéphane CHAOUAT
Conseiller Technique de la Ligue IDF

Compte-rendu du stage National Cadettes Filles du 17 au 22 Décembre 2016 à Nancy

Effectif :

Pôle de Nancy au complet

Prithika PAVADE, Vony-Ange RANDRIANTSOA, Hanitra-Karen RAHARIMANA-

NA, Chloé CHOMIS (malade), Lou FRETE, Lucie MOBARECK

+ 2 jours le groupe détection féminin.

Journée :

Matin 9H - 12H ; Apres midi 15H- 18H.

Echauffement physique de 20 minutes avant chaque séance plus 30 min de Physique 2 jours sur trois.

Contenu :

Une grosse séance collective tous les matins sur le déplacement, les Liaisons ...

40 minutes de comptage type montée de table pour finir la matinée.

Un fil rouge tous les début d'après midi sur le thème durcir le démarrage.

Fin d'apres midi consacré aux exo individuels et panier.

L'ambiance était très bonne et les filles ont bien bossées malgré l'envie de vacances.



**Stage National inter Pôles Espoirs
du 18 au 23 Décembre 2016 à Ceyrat**



11 IDF

ZEMMAL	Milhane	1599	15/01/2006	B2	IDF
DEVAULT	Eric	1409	05/08/2004	M2	IDF
KOURAICHI	Alexis	1700	24/02/2004	M2	IDF
PAPEGAY	Clement	1802	30/03/2003	C1	IDF
CLAUDE	Ethan	1853	12/03/2003	C1	IDF
GESLAIN	François	1787	15/02/2003	C1	IDF
VERNET	Felix	1799	11/07/2002	C2	IDF
CHAN	Crystal	1024	27/06/1905	M1	IDF
CHEVALLIER	Clémence	1157	08/10/2004	M2	IDF
CHAPET	Marie	1179	06/06/2003	C1	IDF
SILVA	Célia	1665	19/04/2001	J1	IDF

5 AURA

PITAVAL	Yanis	1213	14/01/2005	M1	AURA
PREVOT	Ugo	1618	24/01/2003	C1	AURA
TISSANDIER	Antoine	1958	17/02/2003	C1	AURA
TIBI	Pierre	1847	08/05/2002	C2	AURA
RAY	Lucas	1918	02/02/2002	C2	AURA

8 PACA

ALONSO	Mattéo	1515	22/10/2004	M2	PACA
TELO	Evan	1647	19/09/2004	M3	PACA
REYNAUD	Damien	1331	16/08/2004	M4	PACA
DESCHAMPS	Hugo	1953	12/04/2004	M5	PACA
RAKOTOARIMANANA	Fabio		24/07/2003	C1	PACA
FENOCCHIO	Theo		06/04/2000	J2	PACA
CORTESE	Lorenzo	1855	25/02/2000	J2	PACA
FOLIO	Colyne	1164	13/10/2001	J1	PACA

5 CE

DEMARCHE	Theo	1550	06/12/2003	C1	CE
PREVOT	Clément	1654	24/05/2003	C1	CE
DEMIER	Tessa	837	20/01/2005	M1	CE
FASILLEAU	Fiona	1353	2003	C1	CE
THAUVIN	Romane	1364	26/01/2002	C2	CE

4 MP

BERINO	Enzo	1634	2004	M2	MP
FERRER	Victor	1611	2003	C1	MP
BERNIARD	Alexis	1639	2002	C2	MP
DARENES	Corentin	1920	1998	J3	MP

6 LR

LAFFAILE	Louis	1028	2005	M1	LR
LEBRUN	Alexis	2033	2003	C1	LR
LECOQ	Théo	1754	2003	C1	LR
ARMAND	Mattéo	1810	2001	J2	LR
MARTEAU	Bérénice	1760	2001	J1	LR

6 PL

ALBENQUE	Nolan	915	21/12/2005	M1	PL
GUIBERT	Ethan	1348	15/12/2004	M2	PL
DAVID	Jean-baptiste	1759	05/01/2004	M2	PL
BAYEUX	Anatole	1745	23/09/2003	C1	PL
COURGEON	Eva	1025	29/09/2004	M2	PL
MASSINOND	Charlotte	1174	20/08/2003	C1	PL

4 FC

DELEGLISE	Mathieu	1611	05/01/2004	M2	FC
PETEY	Alexis	1224	22/05/2005	M1	FC
LIBOR	Marco	1201	20/06/2004	M2	FC
LEMERI	Aurélie	884	29/01/2005	M1	FC

**Stage Régional de Détection
du 6 au 10 Février 2017 à Salbris**



La détection s'organise dans les Clubs, les Comités Départementaux et la Ligue régionale.

L'objectif principal pour la Ligue est **d'identifier au plus tôt les meilleurs profils pongistes et d'améliorer l'entraînement (volume et qualité)** .

Le **stage régional de détection de février** permettra de mieux détecter les **enfants à fort potentiel** au travers des différentes situations d'entraînements et de compétitions.

A l'issue du stage, un certain nombre de jeunes seront proposés pour des actions au niveau national.

Ce stage constitue donc une étape importante dans le dispositif de détection de la Fédération : vous trouverez sa présentation en annexe 4

La liste des jeunes sélectionnés au stage régional de Détection a été basée sur les propositions des Conseillers Techniques Départementaux de nos 8 départements franciliens.

Liste des jeunes sélectionnés

2007 - 2006 Filles

COLLINET Clara	Espérance de Reuilly
HOSENALLY Ashfani	CTT Bourgetin
HUYNH Jade	TT Sartrouvilleois
PAVADE Brinda	CTT Bourgetin

2007 Garçons

BORGNON Paul	CS Noisy le Grand
LACROIX Quentin	Julien Lacroix TT
MELIN Mathurin	US Fontenaysienne
NGUYEN Alexandre	CTT Bourgetin
PATISSIER Jules	ES Montreuil
RAYMOND Swann	CSM Eaubonne

2008 Filles

COHENDET Justine	ASTT Menucourt
COURCOL-PARAVY Camille	Courbevoie Sport TT
HARTMAN Juliette	AAS Fresnes
LEFEVRE Chloé	AS Corbeil Essonnes

2008 Garçons

ABOULKHEIR Vadim	US Fontenaysienne
ACCORSI-VRIGNAUD Hugo	EP Isséenne
BARCELO Valentin	CTT Chilly-Morangis
BORGES Nathan	COMT Ponthierry
CHADELAUD Boris	SCTT Versailles
CRAUFFON Etienne	Julien Lacroix TT
DESAUNOIS Ewan	US TT Roissy
DESCOUTURES Williams	AS Pontoise-Cergy
DUGOVIC Maxime	AS Nangis TT
GAPAILLARD Aubin	Ste Geneviève Sport
GREMILLON-BACHELET Mathys	Ermont-Plessis-Bouchard TT
GRGIC-MAULON Eden	EP Isséenne
HERON Titouan	AS Pontoise-Cergy
KACZONOWSKI Louka	TT Vincennois
LAISNEY Robin	US Fontenaysienne
LEWI Hector	US Fontenaysienne
LIGNON Maxime	CTT Elancourt
LIU Aaron	CTT Vélizy
PARICHON Maxent	TT Vincennois
PRUVOST Antonin	AS Meudon
ROUSSEAU Romain	US Fontenaysienne
TROUBAT Edgar	SC TT Versailles

2009 et après Filles

AIT ALLA Miriam	Chevilly Elan
CHAUVIN Coralie	Jouy le Moutier-Vauréal TT

2009 et après Garçons

ANSOLA ALLEMANY Noa	AS Nangis TT
BREBANT Alhan	Combs Sénart TT
IMBERTY Noé	USM Malakoff
LELONG Sacha	Sannois OS TT
RAKOTOZANDRINY Tsilavo	CS Brétigny
VITEL Noah	Courbevoie Sport TT
WARIN Rija	Antony Sport
ZOUTENE Bilel	Epinay sur Orge TT

ENCADREMENT

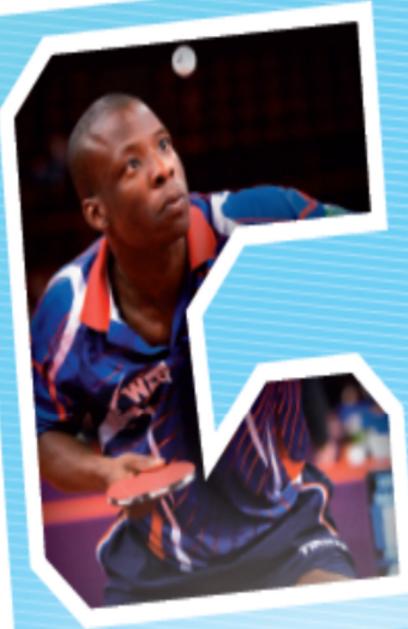
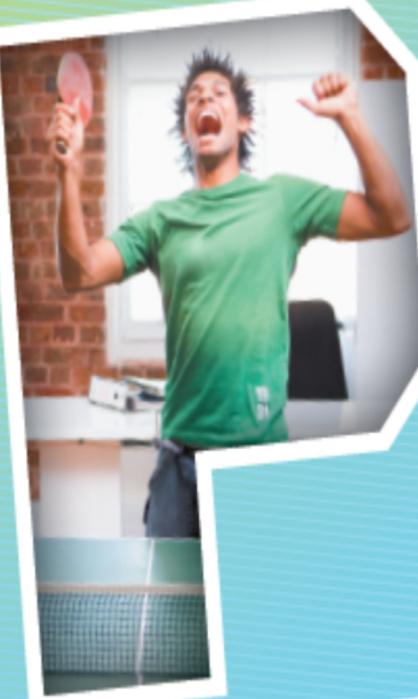


Stéphane CHAUAT	Responsable
Florian DENERIER	Service Civique volontaire
Martial TELESINSKI	Entraîneur 78
Natacha KWIATEK	Entraîneur 92
Camille SAUZET	Entraîneur 93
Stéphanie JOURDAN	Entraîneur 94
Jean-Christian GREMILLON	Entraîneur 95

Calendrier des actions techniques régionales 2016-2017

Action	Date	Lieu	Organisateur
Stage Régional de Détection (intègre le Top Régional de Détection)	6 au 10 Février 2017	Salbris En internat	Ligue IDF
Stage Régional Pôle Espoirs + Pré sélection des Champ. de France des Régions 2017	13 au 17 Février 2017	Paris En externat	Ligue IDF
Stage Interrégional de Détection (intègre le Top Interrégional de Détection)	10 au 14 Avril 2017	Mur de Bretagne	FFTT
Championnat de France des régions (Minimes/Cadets sur sélection)	18 au 21 Avril 2017	Villeneuve sur Lot (47)	FFTT
Stage régional Pôle Espoirs	9 au 14 Avril 2017	A déterminer En internat	Ligue IDF

A CHACUN SON PING !



**3500
CLUBS
PRÊTS À VOUS
ACCUEILLIR !**

FIT PING | **BABY PING** | **HANDI PING** | **COMPET PING** | **FREE PING** | **SANTÉ PING**

www.fitt.com

WACK


 FFTT
 Fédération Française
 des Traducteurs et Traductrices Techniques

Conception graphique © Alinapost / © Credits Photos / © FPTI, Lucien Crozier / © FPTI, Michel XUZ / © Thinkstock Photos, It



gagne
Inscris-toi dans un club !
mental
WACK

dirige
FFT

Fédération Française
de Tennis de Table

www.fft.com

match



Les partenaires de la Ligue d'Ile de France de Tennis de Table

