

Stage effectué au CRJS de Salbris du 23 au 28 octobre 2016**Effectif :** 20 joueurs, 1 relanceur et 3 cadres

Pôle Espoirs +		Détection	
	clt mensuel		clt mensuel
Crystal CHAN	1079 pts	Swann RAYMOND	681 pts
Marie CHAPET	1205 pts	Brinda PAVADE	749 pts
Clémence CHEVALLIER	1223 pts	Clara COLLINET	755 pts
Eric DEVAULT	1446 pts	Jade HUYNH	761 pts
Amélie PAULY PROST	1644 pts	Alexandre NGUYEN	786 pts
Célia SILVA	1707 pts	Quentin LACROIX	798 pts
Elian ZEMMAL	1775 pts	Relanceur	
Milhane JELLOULI	1758 pts		
Clément PAPEGAY	1808 pts		
Alexis KOURAICHI	1841 pts	Nicolas BASTIAO	2384 pts
François GESLAIN	1852 pts	Cadres	
Félix VERNET	1881 pts		
Ethan CLAUDE	1911 pts		
Vony-Ange RANDRIANTS OA	1929 pts	Stéphane CHAOUAT	
		Christian VULGAIRE	
		Florian DENIER	

Pour ce stage, 3 athlètes du Pôle étaient en stage national au Pôle France féminin de Nancy pour la préparation de l'Open de Slovaquie :

Hanitra-Karen RAHARIMANANA

Chloé CHOMIS

Prithika PAVADE

Journée Type:

Matin : 9h30 – 12h00

Séance 1 : travail des 1ères balles (services + enchaînements)

Séance 2 : Collective avec physique intégré

Après-midi: 15h – 18h00

Séance 1 : travail des 1ères balles (remises + enchaînements)

Séance 2 : Travail individualisé au panier de balles.

Soir : 20h00 - 21h00

Matchs et/ou entretien individualisé.

Objectifs:

- Amélioration des services/remises
- Travail technique individualisé
- Physique: renforcement musculaire et vitesse/coordination.
- Entretiens individuels: bilans début de saison et objectifs.

Le stage s'est déroulé avec l'hébergement et la restauration au CRJS et le Ping dans une salle située à 15 mn à pied.

Le CRJS a connu un sinistre important lors des inondations qui ont touchées la région Centre la saison passée, la salle habituelle est impraticable.

Le stage s'est bien déroulé dans une bonne ambiance de travail même si certains jeunes garçons ont encore du mal à rester concentrés sur les temps des services et remises.

L'investissement est encore insuffisant pour certain.

Chaque enfant du groupe avait ses objectifs de travail bien définis qu'ils ont pu mettre en pratique quotidiennement sur les différentes séances.

Aux entraîneurs des clubs de nous contacter pour plus de détails.

Les entretiens nous ont permis de mieux cerner les objectifs de certains, les "nouveaux" polistes se sentent bien intégrés.

Prochain stage du 18 au 23 décembre à Ceyrat : stage inter-pôles mis en place par la FFTT.

Stéphane CHAOUAT
Conseiller Technique de la Ligue IDF.