

Stage effectué au CRJS de Salbris du 23 au 28 octobre 2016

Effectif : 20 joueurs, 1 relanceur et 3 cadres

<i>Pôle Espoirs +</i>			<i>Détection</i>	
	clt mensuel			clt mensuel
Crystal CHAN	1079 pts		Swann RAYMOND	681 pts
Marie CHAPET	1205 pts		Brinda PAVADE	749 pts
Clémence CHEVALLIER	1223 pts		Clara COLLINET	755 pts
Eric DEVAULT	1446 pts		Jade HUYNH	761 pts
<i>Amélie PAULY PROST</i>	<i>1644 pts</i>		Alexandre NGUYEN	786 pts
Célia SILVA	1707 pts		Quentin LACROIX	798 pts
Elian ZEMMAL	1775 pts			
Milhane JELLOULI	1758 pts		<i>Relanceur</i>	
Clément PAPEGAY	1808 pts			
Alexis KOURAICHI	1841 pts		Nicolas BASTIAO	2384 pts
François GESLAIN	1852 pts			
Félix VERNET	1881 pts		<i>Cadres</i>	
Ethan CLAUDE	1911 pts			
Vony-Ange RANDRIANTSOA	1929 pts		Stéphane CHAOUAT	
			Christian VULGAIRE	
			Florian DENERIER	

Pour ce stage, 3 athlètes du Pôle étaient en stage national au Pôle France féminin de Nancy pour la préparation de l'Open de Slovaquie :

Hanitra-Karen RAHARIMANANA
Chloé CHOMIS
Prithika PAVADE

Journée Type:

Matin : 9h30 – 12h00

Séance 1 : travail des 1ères balles (services + enchaînements)
Séance 2 : Collective avec physique intégré

Technique	<div>Compte-rendu</div> <div>STAGE TECHNIQUE ILE DE FRANCE</div>	<div>Date :</div> <div>Page : 2 / 2</div>
-----------	---	---

Après-midi: 15h – 18h00

Séance 1 : travail des 1ères balles (remises + enchaînements)

Séance 2 : Travail individualisé au panier de balles.

Soir : 20h00 - 21h00

Matches et/ou entretien individualisé.

Objectifs:

- Amélioration des services/remises
- Travail technique individualisé
- Physique: renforcement musculaire et vitesse/coordination.
- Entretiens individuels: bilans début de saison et objectifs.

Le stage s'est déroulé avec l'hébergement et la restauration au CRJS et le Ping dans une salle située à 15 mn à pied.

Le CRJS a connu un sinistre important lors des inondations qui ont touchées la région Centre la saison passée, la salle habituelle est impraticable.

Le stage s'est bien déroulé dans une bonne ambiance de travail même si certains jeunes garçons ont encore du mal à rester concentrés sur les temps des services et remises.

L'investissement est encore insuffisant pour certain.

Chaque enfant du groupe avait ses objectifs de travail bien définis qu'ils ont pu mettre en pratique quotidiennement sur les différentes séances.

Aux entraîneurs des clubs de nous contacter pour plus de détails.

Les entretiens nous ont permis de mieux cerner les objectifs de certains, les "nouveaux" polistes se sentent bien intégrés.

Prochain stage du 18 au 23 décembre à Ceyrat : stage inter-pôles mis en place par la FFTT.

Stéphane CHAOUAT
Conseiller Technique de la Ligue IDF.